

## CRONOGRAMA COBIN DE VISITAS ÀS REGIÕES – 2023

<b>MARÇO</b>	<b>REGIÃO 12</b> (Campos dos Goytacazes, São Francisco de Itabapoana, São João da Barra, São Fidelis e Italva/Cardoso Moreira)	28, 29 e 30 - VISITAS  27 - Encontro com Defensores(as) em Campos dos Goytacazes.
	<b>REGIÃO 7</b> (Bom Jesus do Itabapoana, Cambuci, Itaocara, Itaperuna, Laje do Muriaé, Miracema, Natividade, Porciúncula e Santo Antônio de Pádua)	04, 05 e 06 - VISITAS  10 - Encontro com Defensores(as) em Itaperuna.
<b>MAIO</b>	<b>REGIÃO 3</b> (Araruama, Armação dos Búzios, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Iguaba Grande, Maricá, Rio Bonito, São Pedro Da Aldeia, Saquarema e Silva Jardim)	15, 17 e 18 - VISITAS  22 - Encontro com Defensores(as) em Cabo Frio.
	<b>REGIÃO 2</b> (Guapimirim, Itaboraí, Magé, Magé - Vila Inhomirim, Niterói, Niterói - Região Oceânica, São Gonçalo, São Gonçalo - Alcântara)	23, 24 e 25 - VISITAS  29 - Encontro com Defensores(as) em Niterói.
<b>JUNHO</b>	<b>REGIÃO 8</b> (Carapebus/Quissamã, Casimiro de Abreu, Conceição de Macabu, Rio das Ostras e Macaé)	13, 14 e 15 - VISITAS  19 - Encontro com Defensores(as) em Macaé.
	<b>REGIÃO 9</b> (Angra dos Reis, Itaguaí, Mangaratiba, Paraty e Seropédica)	04, 05 e 06 - VISITAS  10 - Encontro com Defensores(as) em Angra dos Reis.

	<b>REGIÃO 10</b> (Barra do Pirai, Rio das Flores, Valença, Engenheiro de Paulo de Frontin, Mendes, Paracambi e Vassouras)	25, 26 e 27 - VISITAS  31 - Encontro com Defensores(as) em Valença.
<b>AGOSTO</b>	<b>REGIÃO 11</b> (Teresópolis, São José do Vale do Rio Preto, Sapucaia, Sumidouro e Carmo)	15, 16 e 17 - VISITAS  21 -Encontro com Defensores(as) em Teresópolis.
<b>SETEMBRO</b>	<b>REGIÃO 6</b> (Miguel Pereira, Paraíba do Sul, Paty do Alferes, Petrópolis/Itaipava e Três Rios/Areal)	12, 13 e 14 - VISITAS  15 -Encontro com Defensores(as) em Petrópolis
<b>OUTUBRO</b>	<b>REGIÃO 5</b> (Bom Jardim, Cachoeiras de Macacu, Cantagalo, Cordeiro, Duas Barras, Nova Friburgo, Santa Maria Madalena, São Sebastião do Alto e Trajano de Moraes)	17, 18 e 19 - VISITAS  20 - Encontro com Defensores(as) em Nova Friburgo.
<b>NOVEMBRO</b>	<b>REGIÃO 1</b> (Belford Roxo, Duque de Caxias, Japeri, Nilópolis, Nova Iguaçu, Mesquita, Queimados e São João de Meriti)	30/10, 31/10 e 01 - VISITAS  06 - Encontro com Defensores(as) em Duque de Caxias.
	<b>REGIÃO 4</b> (Barra Mansa, Itatiaia, Pinheiral, Pirai, Porto Real/Quatis, Resende, Rio Claro e Volta Redonda)	21, 22 e 23 - VISITAS  27 - Encontro com Defensores(as) em Volta Redonda.